



すこやかプラザ だより

発行 平成24年11月1日

尼崎市立 すこやかプラザ

(指定管理者 NPO 法人子どものみらい尼崎)



こなつながり あんなつながり

すこやかプラザでは、様々な講座やイベントを実施しています。それらの講座・イベントを通して「お友達ができた」、「新しい楽しみを見つけることができた」などの声を時々耳にします。

また、すこやかプラザの事業に協力してくださっているボランティアさんも学生をはじめ、様々な年代の方が関わってくれています。そのボランティアさんのご家族が、別の講座の参加者だったり、ボランティアさんとすこやかプラザの職員に意外なつながりがあったりと、「こなつながりあるんやなあ」と感じさせられることが度々あります。

すこやかプラザを通して、いろんな人が出会い・つながりあえる。すこやかプラザってどんなところかなあ…とされている方がいらしたら、是非一度遊びに来てみて下さい。素敵な“つながり”に出会えるかもしれませんよ。



☆栄水化学のイベント情報☆

●すこやか元気アップ講座 ストレス発散、運動不足の解消！楽しみながら、心と体を健康に！

日時： 12月20日(木) 10:00~12:00

内容： 一部「プロが教える大掃除のコツについて」講師：(株)栄水化学職員
二部「自力整体」講師：西谷 みどりさん

対象： 50歳以上の方先着50人

申込み： 12月 6日(木)より、すこやかプラザにて電話受付(06-6418-3463)

♪尼崎市立すこやかプラザ HP はコチラ↓↓↓

<http://homepage3.nifty.com/sukoyakaplaza/index.html>